



ALLENATI CON ME

PERSONAL TRAINER

Francesco Serra

Definisciti con tre aggettivi: **Simpatico - Professionale - Disponibile**

Curriculum:

**Laureato in Scienze Motorie, Osteopata e Massoterapista
Docente corsi di Formazione CSEN**

Specializzazioni:

Riabilitazione Funzionale

Ginnastica Posturale

Tonificazione

Dimagrimento

Ipertrofia

Recupero Post Traumatico

Sport preferito: **Curling, Polo, Cricket**

Attività preferita in Palestra: **Socializzare**

Perché un socio dovrebbe fidarsi di te?

Perché siamo come nasciamo, ma diventiamo come mangiamo, come ci muoviamo e come respiriamo.