



ALLENATI CON ME

PERSONAL TRAINER

Stefano Interrante

Definisciti con tre aggettivi: **Solare - Professionale - Meticoloso**

Curriculum:

Ex agonista di Pugilato Dilettante

Ex agonista di Powerlifting

Specializzazioni:

Massoterapista

Allenamento Neuro-muscolare

Massaggio Miofasciale

Istruttore Matwork/Reformer

Istruttore Ginnastica Posturale

Sport preferito:

Atletica leggera

Pugilato

Powerlifting

Attività preferita in Palestra:

Body building e tutte le attività volte allo sviluppo di forza e potenza

Ginnastica posturale

Perché un socio dovrebbe fidarsi di te?

Perché lavoro in quest'ambito da più di 20 anni e mi anima una grande passione in quello che faccio.