



ALLENATI CON ME

PERSONAL TRAINER

Annalisa Coniglio

Definisciti con tre aggettivi: **Travolgente - Tenace - Solare**

Curriculum:

Istruttrice CSEN Bodybuilding e Fitness

Istruttrice Les Mills

Specializzazioni:

Allenamento funzionale

Allenamento al femminile

Sport preferito:

Danza

Boxe

Attività preferita in Palestra:

Fitboxe

Bodypump

Circuito Funzionale

Perché un socio dovrebbe fidarsi di te?

Perché tutto quello che vi faccio fare, lo testo prima sulla mia pelle!

So ascoltare e venire incontro alle più svariate esigenze

e amo sperimentare!

Ci mettiamo in gioco assieme!