

ALLENATI CON ME

# PERSONAL TRAINER

Anna  
Bychkova



Definisciti con tre aggettivi: **Professionale - Determinata - Carismatica**

Curriculum:

Trainer con ampia conoscenza del mondo del fitness con più di 10 anni di esperienza. Laurea specialistica dell'Università Statale di Cultura Fisica, Sport e Salute di San Pietroburgo. Attestazioni riconosciute dal CONI come istruttore sala pesi, bodybuilding, fitness e freestyle fitness.

Specializzazioni:

Body Sculpture, Tonificazione, Stretching e allungamento, Dimagrimento, Rassodamento, Training per tutte le età.

Sport preferito:

Tennis - Danza sportiva Hip Hop

Attività preferita in Palestra:

Allenamento con pesi e macchinari - alta intensità a corpo libero - fitness in gruppo di tonificazione.

Perché un socio dovrebbe fidarsi di te?

Arriviamo insieme al tuo sogno di avere un fisico tonico, scolpito e in salute. Raggiungiamo il benessere mentale e perfezioniamo il tuo aspetto estetico . Il TUO obiettivo diventerà il MIO!