



ALLENATI CON ME

PERSONAL TRAINER

Alberto Fazzi

Definisciti con tre aggettivi: **Disponibile - Solare - Attento**

Curriculum:

Personal Trainer Certificato ISSA

Istruttore Funcional Training 1° e 2° livello

Istruttore Pilates Matwork

Certificato Pancafit

Specializzazioni:

Allenamento funzionale

Circuit Training HIIT

Sport preferito:

Basket, Calcio, Nuoto, Pallavolo

Attività preferita in Palestra:

Bodybuilding - Allenamento a corpo libero con TRX, KB o altro.

Mi piace sperimentare diverse tipologie di allenamento.

Perché un socio dovrebbe fidarsi di te?

Con me avrebbe una "guida" che lo indirizzerebbe ad ottenere i risultati richiesti oltre alla motivazione giusta. Con competenza e simpatia... che non guasta mai!