



# OSTEOPATA

## ALESSIO ARNALDI



### CURRICULUM:

- OSTEOPATA MSC OST D.O.
- MASSAGGIO CALIFORNIANO (SPORTIVO)
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- MASSAGGIO "DIMAGRANTE"
- TAPING NEUROMUSCOLARE

### PRESTAZIONI:

- POSSO AIUTARTI A MIGLIORARE LE TUE PERFORMANCE
- POSSO AIUTARTI A MANTENERE IL TUO EQUILIBRIO O A RITROVARLO DOPO AVER SUBITO UN TRAUMA

La medicina osteopatica ricerca la salute e favorisce i meccanismi di autoregolazione del corpo. Il corpo, la mente e lo spirito sono interconnessi e si influenzano tra loro, ma solo ascoltando i messaggi del tuo corpo puoi intraprendere il viaggio alla scoperta di te stesso e mantenere lo stato di salute.

### TRE AGGETTIVI:

generoso, disponibile, efficace.

Cell. 3892678452  
alessioarnaldi17@gmail.com



**3FIT**  
CLUB